



Consensus Scientifique sur l'Alcool

Source :

OMS (2004)

Résumé & Détails:

GreenFacts (2006)

Contexte - L'alcool n'est pas un produit ordinaire. Il fait partie de la civilisation humaine depuis des milliers d'années et, bien que ce produit ait souvent des connotations de plaisir et de sociabilité, son usage peut avoir des conséquences néfastes.

Quels sont les répercussions de la consommation d'alcool sur la santé et la société?

1. Introduction – Combien de personnes sont affectées par l'alcool ?.....2
2. Quelles sont les grandes lignes de la consommation d'alcool dans le monde ?...2
3. Quelles sont les habitudes de consommation dans différents pays ?.....3
4. Quels sont les effets de la consommation d'alcool sur la santé ?.....3
5. Quels sont les problèmes socio-économiques liés à l'alcool ?.....4
6. Conclusion.....5

Ce Dossier est un résumé fidèle du rapport scientifique de consensus produit en 2004 par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) :
"Global Status Report on Alcohol 2004"

Le Dossier complet est disponible sur : <http://www.greenfacts.org/fr/alcool/>



Ce document PDF contient le Niveau 1 d'un Dossier GreenFacts. Les Dossiers GreenFacts sont publiés en plusieurs langues sous forme de questions-réponses et présentés selon la structure originale et conviviale de GreenFacts à trois niveaux de détail croissant :

- Chaque question trouve une réponse courte au Niveau 1.
- Ces réponses sont développées en plus amples détails au Niveau 2.
- Le Niveau 3 n'est autre que le document source, le rapport de consensus scientifique reconnu internationalement et fidèlement résumé dans le Niveau 2 et plus encore dans le Niveau 1.

Tous les Dossiers de GreenFacts en français sont disponibles sur : <http://www.greenfacts.org/fr/>

1. Combien de personnes sont affectées par l'alcool ?

Quelque 2 milliards de personnes à travers le monde consomment des boissons alcoolisées. La consommation d'alcool peut nuire tant à la santé qu'aux relations sociales. La nature et l'intensité de ses effets dépendent à la fois de la quantité totale d'alcool consommée dans le temps et des habitudes de consommation.



Verre de bière entamé sur un bar

Les blessures, la dépendance à l'alcool et les maladies chroniques que la consommation d'alcool peut engendrer peuvent conduire à une détérioration de la qualité de vie et à des décès prématurés.

Actuellement, environ 76 millions de personnes ont des problèmes liés à la consommation d'alcool tels qu'une consommation excessive ou une dépendance à l'alcool.

2. Quelles sont les grandes lignes de la consommation d'alcool dans le monde ?

2.1 Au niveau mondial, les adultes consomment en moyenne 5 litres d'alcool pur par an, que ce soit sous forme de bière, de vin ou de spiritueux. La consommation moyenne d'alcool est la plus élevée en Europe, suivi du continent américain puis du continent Africain. Elle a tendance à s'accroître avec le développement économique. Pourtant, la consommation reste faible dans certaines régions où la majorité de la population est musulmane.



Tonneaux de vin

2.2 Les préférences en matière de boissons varient fortement d'un pays à un autre. Par exemple, dans plusieurs pays européens et africains, les gens préfèrent la bière, alors que dans les pays européens producteurs de vin, on note une préférence pour le vin. Les spiritueux, quant à eux, sont plus appréciés en Europe de l'Est, en Asie et dans certains états insulaires. Cependant, les consommateurs s'intéressent de plus en plus à des boissons autres que celles qui sont habituellement produites dans leur pays.

2.3 Notons que la consommation d'alcool n'est pas entièrement répertoriée dans les registres nationaux ou dans les enquêtes, en raison notamment de la production par les particuliers et du commerce non déclaré. Par conséquent, la consommation nationale d'alcool est souvent largement sous-estimée, particulièrement dans les pays en développement et en Europe de l'Est.

2.4 Les boissons traditionnelles fabriquées localement sont très prisées, surtout en Afrique, celles-ci étant souvent moins chères que les boissons fabriquées industriellement. En raison du manque de contrôles, elles peuvent contenir des substances nocives pouvant entraîner la mort, la cécité ou des maladies. Toutefois, ces boissons traditionnelles ont généralement un taux d'alcool moins élevé et jouent un rôle socio-économique important au sein des communautés locales.

3. Quelles sont les habitudes de consommation dans différents pays ?

3.1 La consommation d'alcool peut se mesurer en analysant les statistiques de production et de vente ainsi qu'en interrogeant les personnes sur leurs habitudes en matière de boisson. De telles enquêtes ont été réalisées pour la plupart dans les pays développés. Elles peuvent révéler des épisodes de consommation excessive d'alcool qui passeraient inaperçus dans des statistiques globales.



3.2 La part de la population qui s'abstient de boire peut varier considérablement, de quelques pourcents dans certains pays européens à quasiment l'ensemble de la population dans les pays à dominante musulmane comme l'Égypte. Toutes cultures confondues, l'abstinence est plus élevée chez les femmes que chez les hommes.

3.3 Les « gros buveurs » consomment plus que ce que l'on considère comme étant une consommation modérée ou socialement acceptable. En Colombie et en Géorgie, par exemple, plus de 50% de tous les consommateurs d'alcool masculins sont considérés comme des gros buveurs. Toutefois, il est difficile d'établir des comparaisons entre les différentes enquêtes dans la mesure où elles utilisent des critères différents.

3.4 Les gros buveurs occasionnels consomment beaucoup à certaines occasions où ils finissent ivres. Dans certains pays, ce type de consommation est courant à la fois chez les hommes et les femmes, mais est en général plus fréquent chez les hommes.

3.5 Les personnes sont dépendantes à l'alcool à partir du moment où le fait d'obtenir et de consommer de l'alcool devient une priorité par rapport à d'autres aspects de leurs vies qu'elles considéraient plus importants auparavant. Cette dépendance est systématiquement plus fréquente chez les hommes que chez les femmes. Dans certains pays, la dépendance à l'alcool touche plus de 10% de la population.

3.6 Se saouler a pris une importance culturelle démesurée chez les jeunes et leur santé et leur bien-être sont sérieusement menacés par l'usage d'alcool. Les gros buveurs occasionnels d'alcool sont de plus en plus nombreux, surtout parmi les garçons. Au Danemark, par exemple, plus de la moitié des 11-15 ans sont considérés comme des gros buveurs occasionnels d'alcool.

4. Quels sont les effets de la consommation d'alcool sur la santé ?

L'alcool peut avoir des effets sur la santé physique, la santé mentale et les comportements sociaux. Ces effets sont déterminés par la quantité d'alcool consommée et les habitudes de consommation d'alcool.

4.1 Certaines **maladies** sont entièrement causées par l'alcool, comme dépendance à l'alcool et la cirrhose alcoolique du foie. La consommation d'alcool augmente nettement le risque de certains cancers (dont les cancers de la lèvre, de la langue, de la gorge, de l'œsophage, du foie et du sein). Selon les habitudes de consommation, l'alcool peut jouer un rôle dommageable ou protecteur dans le développement de maladies cardiovasculaires.

4.2 Le **foetus** encourt un risque quand la mère consomme de l'alcool durant la grossesse. Les différents effets vont d'une croissance ralentie à des anomalies congénitales et à un retard mental. La consommation d'alcool pendant la maternité peut provoquer un avortement spontané ou une naissance prématurée.

4.3 Comparé à ceux qui ne boivent pas du tout d'alcool, les buveurs modérés peuvent bénéficier d'**effets favorables sur la santé**, en particulier si la consommation a lieu pendant les repas. En effet, une consommation faible à modérée peut réduire le risque de maladies cardiovasculaires courantes, de maladies coronariennes ainsi que de certains types de diabète. Cependant, des niveaux de consommation d'alcool plus élevés peuvent en réalité accroître le risque de développer de ces maladies.

4.4 Les personnes souffrant de problèmes d'alcool souffrent bien souvent simultanément de **dépression**, et l'alcool peut contribuer à causer la dépression. Plus la quantité consommée est élevée, plus le nombre de symptômes de dépression est élevé. Cependant, ces symptômes ont tendance à se faire plus rares ou à disparaître en période d'abstinence.



De nombreuses personnes ayant des problèmes d'alcool souffrent également de dépression

4.5 La consommation d'alcool augmente le risque de **blessures** physiques principalement suite à des accidents de la route, mais également suite à des chutes, des incendies, des actes de violence, etc. Le risque d'accidents de la route augmente avec le taux d'alcool dans le sang, même s'il est relativement bas. La consommation d'alcool augmente la probabilité d'avoir un comportement agressif, affaiblit la capacité des buveurs à réfléchir et les rend plus sensibles sur le plan émotif.

4.6 Dans l'ensemble, le nombre d'années de vie perdues à cause de l'alcool dépasse le nombre d'années de vie « sauvées » grâce aux effets favorables au niveau cardiovasculaire (lorsque l'alcool est consommé avec modération). Dans les pays développés, l'alcool est le troisième facteur de risque de maladie le plus important, dépassée par le tabac et l'hypertension artérielle. Dans les pays en voie de développement où le taux de mortalité est élevé, d'autres facteurs de risque(s) sont plus importants comme la sous-nutrition et la sexualité non protégée.

5. Quels sont les problèmes socio-économiques liés à l'alcool ?

Les problèmes socio-économiques liés à l'alcool concernent non seulement les consommateurs l'alcool mais également leur entourage et la société dans son ensemble.

5.1 Dans l'environnement du travail, l'alcool peut conduire à des absences, des accidents de travail et à une baisse de la productivité pouvant entraîner une perte d'emploi. Cela représente un coût pour l'employé, l'employeur et le système de sécurité sociale.

5.2 La consommation d'alcool peut influencer défavorablement la manière dont une personne se comporte en tant que parent ou partenaire. La boisson peut amener la personne à être violente, à passer plus de temps en dehors de la maison, à laisser d'autres membres de la famille dans le besoin, ou à les rendre anxieux, inquiets et dépressifs. Le fait que les parents boivent, que ce soit pendant la grossesse ou après la naissance, peut avoir des effets à long terme sur la santé physique ou psychologique des enfants.

5.3 Les conséquences économiques de la consommation d'alcool peuvent être graves, particulièrement pour les plus démunis. Ceci est lié non seulement à l'argent dépensé dans la boisson, mais aussi aux salaires perdus et aux dépenses médicales et autres frais.



La consommation excessive d'alcool peut causer des problèmes sociaux et économiques

5.4 Les violences entre maris et femmes ont souvent lieu lorsque l'un des partenaires ou les deux ont bu. La consommation excessive d'alcool a souvent été liée à la violence entre partenaires et, dans une moindre mesure, envers d'autres personnes, peut-être du fait que la proximité crée plus d'occasions d'être violent. Toutefois, il est nécessaire de recueillir plus de données pour éclaircir le rôle complexe de l'alcool dans de tels incidents.

5.5 La consommation d'alcool impose des coûts socio-économiques à l'ensemble de la société. L'estimation de ces coûts est souvent difficile, mais elle peut contribuer à l'amélioration des politiques visant à réduire les dommages causés par l'alcool. Les quelques estimations réalisées à niveau national jusqu'à présent révèlent le coût considérable de la consommation d'alcool pour la société.

6. Conclusion

L'alcool n'est pas un produit ordinaire. Bien qu'il ait souvent des connotations de plaisir et de sociabilité, les conséquences néfastes de son usage sont diverses et très répandues.

Afin de réduire les dommages causés par l'alcool, les politiques doivent prendre en compte la quantité consommée et les habitudes de consommation ainsi que les différents contextes dans différentes sociétés. Par exemple, le fait d'éviter l'alcool au volant peut aider à éviter des accidents.

Au niveau mondial, on s'attend à ce que l'alcool ait des conséquences de plus en plus lourdes sur la vie des gens ainsi que sur les communautés. En effet, la consommation d'alcool par personne augmente de plus en plus dans des pays comme la Chine et l'Inde, et les jeunes adoptent des habitudes de consommation de plus en plus nocives et risquées.

Des systèmes de surveillance nationaux sont nécessaires pour assurer un suivi de la consommation d'alcool et ses conséquences, afin de conscientiser le public et permettre un débat entre citoyens et décideurs politiques.