



Consenso Científico sobre

Tabaco

Tabaquismo pasivo y activo

Fuente:

IARC (2002)

Resumen & Detalles:

GreenFacts

Contexto - Más de mil millones de personas en el mundo fuman tabaco.

En los países desarrollados, el porcentaje general de fumadores ha disminuido. Sin embargo, tanto el porcentaje de fumadores en países en vías de desarrollo como de fumadoras sigue aumentando.

Cada vez se conoce más sobre los efectos nocivos del tabaco en los fumadores.

¿Están también en riesgo los fumadores pasivos?

1. ¿Cuáles son las tendencias actuales en el tabaquismo activo?.....2
2. ¿Qué tipo de cáncer pueden sufrir los fumadores a causa del tabaco?.....2
3. ¿Causa cáncer el tabaco en los animales de laboratorio?.....2
4. ¿Qué otros efectos biológicos puede tener fumar de forma activa?.....2
5. ¿Qué es el tabaquismo pasivo?.....3
6. ¿El tabaquismo pasivo causa cáncer?.....3
7. ¿Tiene el tabaquismo pasivo otros efectos sobre la salud?.....3
8. Conclusiones sobre el tabaco y el cáncer...4

Este Dossier es un resumen fiel del destacado informe de consenso científico publicado en 2002 por la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC): "*Volume 83 Summary of data reported and evaluation on Tobacco Smoke and Involuntary Smoking*"

El Dossier completo se encuentra disponible en: <https://www.greenfacts.org/es/tabaco/>

i Este documento pdf corresponde al Nivel 1 de un Dossier de GreenFacts. Los Dossiers de GreenFacts, articulados en torno a preguntas y respuestas, se publican en varios idiomas y en un formato exclusivo de fácil lectura con tres niveles de complejidad creciente.

- El Nivel 1 responde a las preguntas de forma concisa.
- El Nivel 2 profundiza un poco más en las respuestas.
- El Nivel 3 reproduce la fuente original, un informe de consenso científico internacional resumido por GreenFacts en los niveles 1 y 2.

Todos los Dossiers de GreenFacts en español están disponibles en: <http://www.greenfacts.org/es/>

1. ¿Cuáles son las tendencias actuales en el tabaquismo activo?

1.1 Más de mil millones de personas en todo el mundo fuman tabaco. El porcentaje de fumadores ha disminuido en los países desarrollados, pero tanto el de fumadores en países en vías de desarrollo como el de fumadoras sigue aumentando.

1.2 El tabaco se fuma principalmente en cigarrillos, pero también en pipas, puros o bidis.

1.3 Todos los productos actuales del tabaco exponen a los fumadores a sustancias químicas que pueden causar cáncer. La cantidad de sustancias dañinas a las que se exponen los fumadores depende del tipo de tabaco, como se fuma, la forma del producto y si se utilizan filtros o no.

2. ¿Qué tipo de cáncer pueden sufrir los fumadores a causa del tabaco?

2.1 Fumar tabaco acarrea un fuerte aumento del riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón, de la cavidad oral (de boca), de faringe, de laringe, de esófago, de páncreas, de vejiga y de pelvis renal (de riñón). También incrementa el riesgo de cáncer de la cavidad nasal (nariz) y de senos paranasales, de estómago, hígado, riñón, cérvix (cuello uterino) y médula (leucemia mieloide).

El riesgo depende del periodo durante el cual una persona ha fumado y del número de cigarrillos fumados. El riesgo de desarrollar algunos cánceres aumenta cuando además de fumar se consume alcohol.

2.2 Existen pruebas que sugieren que fumar tabaco no causa cáncer de mama y que reduce la frecuencia de cáncer de cuello uterino.

2.3 No se ha encontrado ninguna relación clara entre fumar y el cáncer colorrectal o el de próstata.

2.4 Fumar puros, pipas o bidis, también causa varios tipos de cánceres.

2.5 El riesgo de desarrollar determinados tipos de cáncer puede aumentar cuando se combina el fumar con la exposición a algunas sustancias en el lugar de trabajo, el consumo de alcohol o algunas infecciones virales.

3. ¿Causa cáncer el tabaco en los animales de laboratorio?

Las pruebas en laboratorio han demostrado que el humo de tabaco y el condensado de humo de tabaco causan cáncer a muchos tipos de animales de laboratorio, como por ejemplo ratas y ratones.

4. ¿Qué otros efectos biológicos puede tener fumar de forma activa?

Los seres humanos que fuman de forma activa pueden padecer problemas durante el embarazo, así como enfermedades del sistema respiratorio y del cardiovascular.

La nicotina es el componente principal que hace que el tabaco sea adictivo. Las sustancias dañinas del humo de tabaco y sus derivados están presentes en la orina y en el riego

sanguíneo, tanto de los fumadores activos como de los pasivos. En el cuerpo, los elementos carcinógenos del humo de tabaco pueden unirse a proteínas de la sangre y al ADN, y así pueden producir mutaciones en los genes y anomalías cromosómicas. Fumar también puede provocar cambios en el metabolismo de las células o los tejidos, resultando en cambios en la forma en la que el cuerpo descompone las sustancias extrañas.

Muchos de los efectos observados en fumadores también se han encontrado en animales de laboratorio expuestos al humo de tabaco.

5. ¿Qué es el tabaquismo pasivo?

El tabaquismo pasivo es la exposición involuntaria al humo de tabaco. El humo ambiental de tabaco inhalado por los fumadores pasivos es una mezcla del humo exhalado por los fumadores y del humo proveniente directamente de la combustión del tabaco. Este humo contiene tanto nicotina como diferentes elementos carcinógenos y toxinas.

6. ¿El tabaquismo pasivo causa cáncer?

6.1 Hay pruebas suficientes para decir que existe un mayor riesgo de padecer cáncer de pulmón en las personas que nunca han fumado pero que sí han estado expuestas al humo de tabaco, por ejemplo los cónyuges de fumadores y los no fumadores expuestos al humo en el lugar de trabajo. No obstante, el riesgo es mucho menor que para los fumadores activos.

6.2 Para otros tipos de cáncer como el de mama o los cánceres infantiles, no existen pruebas concluyentes.

6.3 Hay estudios en animales de laboratorio que confirman que fumar de forma pasiva puede causar cáncer a los seres humanos. Además hay datos que sugieren que los perros que viven en hogares donde se fuma también tienen un riesgo más alto de desarrollar ciertos tipos de cáncer.

7. ¿Tiene el tabaquismo pasivo otros efectos sobre la salud?

7.1 Fumar de forma pasiva puede causar enfermedades coronarias, así como síntomas respiratorios crónicos.

7.2 Aunque fumar de forma pasiva no parece afectar en las mujeres ni al peso corporal, ni a la fertilidad, ni a la edad de la menopausia, el peso al nacer de los bebés de fumadoras pasivas puede ser inferior al de los bebés de no fumadoras.

7.3 Al igual que los fumadores activos, los fumadores pasivos tienen en su cuerpo sustancias dañinas y derivados del humo de tabaco, que pueden causar daños celulares y cáncer de pulmón.

7.4 Los animales de laboratorio expuestos al humo ambiental de tabaco una serie de efectos adversos entre los que están daños en el ADN, alteraciones del metabolismo, la reducción del peso al nacer, así como enfermedades en las arterias y el sistema respiratorio.



8. Conclusiones sobre el tabaco y el cáncer

8.1 Existen suficientes pruebas que demuestran que fumar tabaco causa diferentes tipos de cáncer a los seres humanos.

8.2 Además, existen suficientes pruebas que demuestran que fumar de forma pasiva causa cáncer de pulmón a los seres humanos.

La Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC) ha clasificado tanto el tabaquismo activo y el pasivo como el humo de tabaco como "carcinogénicos para los seres humanos" (Grupo 1).